

檢驗名稱	HbA1c	中文名稱	醣化血色素
檢驗代碼	hba1c	健保編號(點數)	09006C (200)
檢體種類	Whole Blood	檢驗方法	免疫抑制比濁法
採集容器	EDTA 紫頭試管	操作時間	每週一至五
採檢體量	1-3 ml (最好抽至標示線上)	報告時間	2 天
送檢時間	24 小時收檢	操作單位	檢驗科
採檢注意 (病人準備)	若血液凝固，建議重新採檢。		
檢體保存	2-8℃ 冷藏可保存 7 天		
生物參考區間	4.0% - 6.0 %	可報告範圍	4.0%-15.0%
臨床意義	糖尿病是一種非常棘手難纏的慢性病，它有許多合併症包括小血管病變(視網膜病變、多發性神經病變、腎病變) 及大血管病變(心肌梗塞、腦中風、末梢血管病變)。因此醫師往往要檢查血糖及醣化血色素(HbA1c)來評估患者的嚴重程度進而用飲食控制及藥物治療，以防合併症提早降臨。根據美國糖尿病管制臨床試驗小組(DDCT)研究報告指出：HbA1c 值接近正常血糖控制，可使視網膜損傷降低 76%，腎病變降低 35-56%，而神經病變降低 60%。因此臨床上需要準確而穩定的 HbA1c 值，才能有助於糖尿病患的醫療照護。在妊娠期間，婦產科醫師運用耐糖性試驗及 HbA1c 對妊娠病患的監控，可減少胎兒的畸形及死亡率的發生。 臨床決策值：美國糖尿病學會(American Diabetes Association, ADA)及世界衛生組織(WHO)建議 HbA1c$\geq$6.5%診斷為糖尿病；HbA1c 5.7-6.4%為糖尿病前期(Pre-Diabetes)，根據統計，這群病人 5 年內變成 DM 的比例是正常人的 20 倍。		
備註			

修訂日期：113.12.20